

LIBERA TU SOMBRA Y TU PODER INTERIOR

EL CAMINO DE LA AUTOESTIMA, EL MERECEIMIENTO Y LA VALENTÍA PARA DESBLOQUEARTE Y CONECTAR CON TU LUZ

María Mikhailova



“Un libro para buscadores de mente abierta que quieren desbloquear sus límites y encontrar su camino”

SINOPSIS

En este libro se muestra que el cambio es posible, incluso si te han hecho creer lo contrario o la vida parece que se haya ensañado contigo...

María Mikhailova, hoy una prestigiosa coach, nos cuenta su impresionante historia de superación personal desde su infancia como expatriada armenia de Rusia.

En este manual eminentemente práctico la autora ha reunido las mejores herramientas de coaching estratégico, PNL, Inteligencia Emocional, etc. para que no sólo te inspire su historia, sino que puedas experimentar en ti esos cambios reales, reinventándote por dentro y por fuera.

COLECCIÓN AUTOAYUDA, COACHING, MINDFULNESS, NEUROCIENCIAS Y PSICOLOGÍA



AUTORA

María Mikhailova es considerada una coach de referencia en el mundo de habla hispana. Es emprendedora digital y coach de vida con un postgrado por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. También está formada en coaching estratégico, inteligencia emocional, programación neurolingüística y técnicas de terapia integrativa.

Desde el 2014 acompaña a personas de diferentes países del mundo en su proceso de cambio y realización profesional, así como a emprender online con un proyecto propio. Por sus formaciones, talleres y programas de coaching han pasado más de 2000 alumnos. Actualmente cuenta con una comunidad de 30.000 personas a las que acompaña a creer en sí mismas, reinventarse y conectar con su propósito.

Materia	Crecimiento personal
ISBN	978-84-19495-53-2
Encuadernación	Rústica
Nº páginas	252
Tamaño	140 x 220 mm
Código IBIC	VSPM
Código BISAC	SEL031000 SELF-HELP / Personal Growth / General

PVP: 19,00 €

© 2023 Editorial Kolima

TÍTULOS RELACIONADOS



Y ADEMÁS...

- Un extraordinario libro de coaching y desarrollo personal para explorar los propios límites basado en la trayectoria de una persona que empezó desde cero y consiguió su sueño.
- Una poderosa herramienta de trabajo personal imprescindible para encontrarse a uno mismo en tiempos de incertidumbre.

Tags: Coaching, desarrollo personal, libera tu sombra y tu poder interior, María Mikhailova, miedo, autoestima, coaching estratégico, PNL, Inteligencia Emocional, poder personal