



## EL ALMANARIO DE MARIBEL

### GUÍA DE TRABAJO PARA TU ALMA

Con este precioso «Almanario», Maribel Maseda te propone un trabajo muy bonito y sorprendente de exploración y descubrimiento de lo más mágico y cercano que hay en tu vida: tú mismo.

La autora ha elaborado cada dibujo, frase y pieza de este «Almanario» para ayudarte a adentrarte en tu propio mundo y que vayas tomando más conciencia de lo que te configura de la manera que eres y no de otra, de que cada uno es especial.

No se trata de un proceso psicológico ni estrictamente emocional. Es un recorrido por mundos que conectan con algo más profundo y verdadero de uno mismo que bien pudiera llamarse «Yo original» o «Alma», algo que estaba antes de que llegáramos aquí.

COLECCIÓN  
AUTOAYUDA, COACHING. MINDFULNESS Y  
PSICOLOGÍA

PVP: 16 euros  
ISBN: 978-84-18263-30-9  
Rústica con solapas  
20 x 20 cm  
156 páginas  
Código IBIC: VSPM  
BISAC: SEL016000 SELF-HELP / Personal  
Growth / Happiness



### MARÍA ISABEL MASEDA VIROSTA

Enfermera, especialidad en Psiquiatría. Experta en coaching. Escritora y conferenciante.

Creadora de numerosos proyectos como *lcartaVida*®, *GymKi*®, *Reuniones de Vida*, *La estadística Invertida*®, *Por una convivencia justa*.

Alumna y compañera incondicional de la Vida por vocación.

Tags: EL Almanario, Maribel Maseda, desarrollo personal, alma, conectar con el Yo.

© 2020 Editorial Kolima

«Una guía de trabajo para conectar  
con tu Yo más profundo»

## TÍTULOS RELACIONADOS



### ¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Un maravilloso álbum ilustrado para trabajar con uno mismo
- Maribel Maseda es una autora consagrada que en este libro nos ofrece toda su sabiduría de vida
- Con preciosas ilustraciones confeccionadas por la propia autora