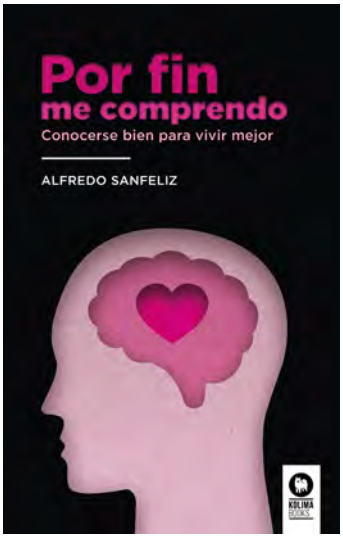
POR FIN ME COMPRENDO

Conocerse bien para vivir mejor

Alfredo Sanfeliz



COLECCIÓN AUTOAYUDA, COACHING, MINDFULNESS Y PSICOLOGÍA

Materia	Crecimiento personal
ISBN	978-84-18263-25-5
Encuadernación	Rústica
Nº páginas	256
Tamaño	140 x 220 mm
Código IBIC	VSPM
Código BISAC	SEL031000 SELF-HELP / Personal Growth / General
PVP: 19 €	

9 788418 263255

© 2020 Editorial Kolima

"El manual definitivo para entender los mecanismos que rigen nuestro comportamiento"

SINOPSIS

Pocas cosas hay como enriquecer el conocimiento de nosotros mismos para caminar hacia la sabiduría, mejorar nuestra propia gestión y comprender aquellas áreas grises o miedos que nos gustaría superar. Con esta premisa, *Por fin me comprendo* nos muestra todo un escaparate de ideas y perspectivas de gran ayuda para los lectores que quieran aumentar la capacidad de comprenderse mejor a sí mismos y a los demás.

Este libro de Alfredo Sanfeliz, escrito en su habitual estilo directo y ameno, salpicado de ejemplos y anécdotas con los que el lector podrá identificarse, constituye una magnífica guía de funcionamiento del ser humano. Sin pretender ser una obra de divulgación científica, es un manual riguroso que recoge la vasta experiencia de su autor de décadas dedicado al campo de la investigación del comportamiento humano.

El objetivo final de esta obra es contribuir a que los lectores logren una mayor consciencia sobre las fuerzas y mecanismos que nos mueven, de manera que puedan ser dueños de su propio destino y protagonistas de una vida bien vivida.

Marcos Ríos-Lago, profesor de la UNED de Psicología Básica y Neuro-psicología, redondea esta obra con un buen prólogo.

AUTOR

La permanente búsqueda de sentido en su trayectoria profesional ha llevado a Alfredo Sanfeliz a un largo periodo de práctica profesional del derecho seguido de algunas iniciativas empresariales propias y catorce años de vida empresarial como Secretario General y del Consejo de Administración en una importante multinacional española.

En el año 2014 fundó The Wise Company, empresa desde la que ayuda en negociaciones, procesos de cambio y gestión y prevención de conflictos con una especial mirada dirigida a la comprensión de las dinámicas de relación entre las personas.

En la actualidad complementa su actividad profesional en esa compañía con su participación en el Instituto de Consejeros y Administradores y como patrono de la fundación Foro de Foros así como con actividades docentes y de investigación y docencia en el Instituto Superior de Negociación, Universidad Francisco de Vitoria.

Es autor de los libros *Quien Manda Aquí, Reptilandia y Rousseaun no usa bitcoins.*

TÍTULOS RELACIONADOS

9 788417 566104

9 788418 263187

9 788417 566357

Y ADEMÁS...

- Un tratado riguroso con la mejor doctrina de neurociencias y psicología para el comportamiento humano
- Tras el éxito editorial de *Rousseau no usa bitcoins*, Alfredo vuelve a apostar por ser el "Harari" español

Tags: Alfredo Sanfeliz, directivos, comportamiento humano, negociación, psicología, neurociencias, inteligencia emocional, motivación, Rousseau no usa bitcoins