

EL DOMADOR DE CEREBROS

El domador de cerebros es una invitación a tomar conciencia de cómo tus proyecciones mentales alteran tu realidad.

Cada capítulo es una propuesta diferente para conectar contigo, recorriendo los factores mentales y emocionales que te causan sufrimiento y proporcionándote herramientas para aprender a gestionarlos.

Narrado con sencillez y ejemplos prácticos, *El domador de cerebros* puede ayudarte a reducir el estrés y a regular tus emociones. En definitiva, a mejorar tu vida.

COLECCIÓN
AUTOAYUDA, COACHING, MINDFULNESS Y
PSICOLOGÍA

PVP: 17,50 euros
Rústica con solapas

14 x 22 cm

180 páginas

ISBN: 978-84-17566-31-9

Código IBIC: VSPM

Código BISAC: SEL031000 SELF-HELP / Personal Growth / General

Tags: El domador de cerebros, David Serrano, neurociencias, inteligencia emocional, desarrollo personal, coaching, autoayuda, psicología



DAVID SERRANO

David Serrano (Madrid, 1978) es emprendedor y consultor, formado en dirección de empresas, marketing, *coaching*, inteligencia emocional y *mindfulness*.

Con más de 400 horas de experiencia como consultor estratégico en desarrollo personal y más de 500 horas de práctica meditativa, David compagina su propósito de mejorar la calidad de vida de sus lectores, con el mundo de la empresa, donde ha dedicado más de 18 años a compañías como Heineken, Procter & Gamble, Microsoft, Repsol, BMW, Orange, o Beefeater, entre otras. *El domador de cerebros* es su primer ensayo para el desarrollo personal y la auto indagación, donde nos guía con precisión a través de cuarenta propuestas con un enfoque eminentemente práctico, gracias a su experiencia en consultoría personal y empresarial.

© 2019 Editorial Kolima



9 788417 566319

“Una propuesta sorprendente para controlar tu pensamiento y tu vida”

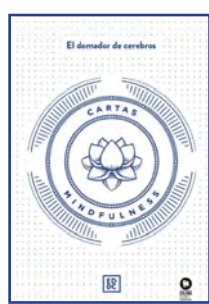
TÍTULOS RELACIONADOS



9 788416 364794



9 788417 566036



8 437019 107031

¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Un libro sencillo, ameno y multidisciplinario para conocernos mejor y aprender a gestionar nuestra mente y nuestras emociones
- David Serrano es un prestigioso profesional de marketing y consultor que trabaja para algunas de las mejores empresas de este país
- Una edición cuidada que hace de este libro un texto de cabecera