

ESPIRITUALIDAD UNIFICADA DEL CREADOR

Un nuevo paradigma espiritual
para la Humanidad

KEVIN ADAM
RONNA HERMAN VEZANE

INTRODUCCIÓN

La espiritualidad jugará un papel incrementalmente importante en nuestras vidas y en nuestra sociedad. Este libro trata sobre la raíz o el núcleo de la espiritualidad, tal y como nos ha sido otorgada por nuestro Creador. Comenzaremos desde el principio e incluiremos el mismísimo comienzo, tal y como lo conocemos. Describiremos el núcleo de los conceptos espirituales que nos definen como seres espirituales y que definen nuestro Universo.

Esta base se establecerá sobre varias premisas básicas: (1) Creación y evolución son ambos conceptos correctos. Este es un Universo creado, y fue creado para evolucionar; (2) El Creador de nuestro Universo existe fuera de nuestro Universo y también ha creado otros universos; (3) Cada ser de este Universo es una extensión directa y está directamente conectado con nuestro Creador.

Entraremos en abundantes detalles sobre estas premisas básicas y muchos otros conceptos relacionados. Construiremos sobre ellos para que así desarrolles una comprensión integral de nuestra verdadera naturaleza espiritual mientras lees este primer volumen. Estamos planeando hacer tres volúmenes; en el segundo aplicaremos estos principios espirituales y otros, y el tercero incluirá principios avanzados. Necesitarás los tres tomos si deseas aplicar estos principios fundamentales en tu vida cotidiana y crear una base espiritual profunda y duradera en tu vida. Mientras, puedes leer el primer volumen y encontrar tu propio camino. Ronna y yo hemos juntado nuestro entendimiento y recursos para proporcionarte una «vía rápida» hacia el autodomínio espi-

ritual. Naturalmente, como con cualquier objetivo, cuanto pongas en el proceso reflejará lo que obtengas de él.

Al igual que ocurre con otras verdades, estas no dependen de las creencias. Ellas son lo que son, independientemente del punto de vista, por lo que no es necesario creerse todo, o incluso nada, de lo que hemos escrito. Todo lo que hace falta es que leas el libro y, si continúas con este proceso, hacer los ejercicios espirituales incluidos en el segundo volumen (aunque puedes empezar con los ejercicios espirituales mientras lees el primer libro si lo deseas). Una mente abierta te ayudará, pero el proceso de la simple lectura del libro sin juicio transformará tu percepción y te ayudará a construir una nueva perspectiva para abrir nuevas formas de pensamiento. Al permitir que tu consciencia acepte lo que percibas como verdadero, lo que estarás haciendo será construir tu percepción espiritual, tu consciencia y tu perspectiva, todo al mismo tiempo.

Algunas de estas ideas es muy probable que desafíen tus ideas existentes, y eso está bien. Lee este libro sin juzgar si la información que contiene es incorrecta o correcta. Deja que la información entre y déjala reposar en tu conciencia y en tu mente subconsciente. Después de un tiempo, analiza tu perspectiva y lo que piensas o crees que es verdad. Probablemente encontrarás que algunas de estas ideas han sido juzgadas por tu mente como correctas y han sido integradas en tu perspectiva. Tu «monitor cardíaco» determina qué información espiritual es correcta y verdadera para ti. Seguir el monitor de tu corazón inevitablemente te llevará al camino correcto para ti y en la dirección correcta. Tu mente consciente puede sentirse confusa e incierta pero el monitor de tu corazón nunca lo estará. Recuerda siempre que tu camino nunca será exactamente el mismo que el de otro; abraza tu individualidad y resiste el impulso de compararte y comparar tu camino con el de otro.

Otro punto a tener en cuenta: este libro está para introducir algunas de esas ideas y formas de pensamiento, así que mucha de la información que se incluye aquí está simplificada y nada de este libro describe completamente nada. Hay más libros por venir, y dado que este es un proceso muy individualizado, muchas de las cosas que aprenderás vendrán a través del pensamiento deliberado, tu intuición y la meditación. Obtendrás mucho más de estos libros si participas activamente en el proceso y vas más allá de su simple lectura.

Para hacer las cosas del modo más útil posible para nuestros lectores hemos escrito este libro de una manera muy concreta para ayudarte a maximizar los resultados de tus esfuerzos. Encontrarás numerosas citas de libros previos de Ronna con los mensajes del Arcángel Miguel que usaremos para compartir conocimiento y proporcionar claridad y detalles añadidos. También encontrarás un glosario de términos espirituales al final. Asimismo hemos listado y definido los nuevos términos que encontrarás a cada paso.

Te sugerimos que anotes en una libreta tus notas y preguntas, que pueden ayudarte durante tus reflexiones. Creemos que esto mejorará el uso de este libro como guía de estudio, pues queremos que los conceptos crezcan para cada uno de vosotros hasta formar una base sólida entendible que describa nuestra verdadera naturaleza espiritual.

A medida que avanzas en la lectura de este libro, esperamos que la información se funda con tu consciencia para conformar un todo cohesivo. Permite que esta información eche raíces en tu consciencia, pues eso cambiará tu vida. Percibirás las cosas de manera diferente y tu perspectiva se ampliará. Desarrollarás un mayor entendimiento de ti mismo y de los demás, y el mundo a tu alrededor estará más equilibrado. Te encontrarás sintiendo calma y paz más frecuentemente y experimentarás más alegría, más compasión y más aceptación. Tu mundo se expandirá y te encontrarás a ti mis-

mo experimentando sentimientos de paz la mayor parte del tiempo mientras crece en ti una profunda e imperturbable serenidad. Recuerda, tu vida diaria es tu vida espiritual.

Algunos de los conceptos que presentamos pueden ser familiares y otros puede que no. Por favor, lee este libro con la mente abierta y abierto el corazón. Es fácil caer en la trampa de pensar que ya entiendes un concepto con el que crees que estás familiarizado o descartar y despreciar todo lo que no encaje con tu paradigma. Pero este libro es sobre la formación de un nuevo paradigma: el paradigma espiritual diseñado para nosotros por el Creador. Te pedimos que estés abierto a nuevas formas de entender viejas ideas y dar una oportunidad a los conceptos desconocidos. Si lo haces, puedes encontrar que algunos, o incluso muchos, de estos nuevos conceptos te resuenan como verdaderos y la comprensión de ideas familiares puede desarrollarse a un nuevo nivel en tu corazón. Serán faros que te guiarán hacia tu verdadero ser y consciencia espiritual. Gracias por unirse a nosotros en este viaje.

KEVIN ADAM
RONNA VEZANE

PRÓLOGO. ALGUNOS CONCEPTOS ESPIRITUALES BÁSICOS

Término clave:

- **Espiritualidad:** *filosofía o visión de la vida conforme a la cual una persona cree que hay un poder mayor que nos une a todos y a todo.*

La espiritualidad trata de las cosas en las que creemos pero que en su mayoría no vemos y no podemos probar directamente. A pesar de eso, mucha gente cree que los principios espirituales son reales y que esos principios son comunes para la mayoría de las religiones del mundo.

La mayoría de estos principios te serán familiares. La descripción puede ser un poco diferente a lo que estás acostumbrado, pero el mensaje central probablemente ya lo conoces. Estos son los que creemos que son algunos de los principios espirituales más importantes:

- **Dios y los ángeles existen y están aquí para ayudarnos en nuestras vidas diarias.** Nadie puede probar directamente que Dios o los ángeles existen. Esto significa que tú tienes la opción de no creer o de tener fe (y seguro que hasta ya tienes tus propias experiencias para verificarlo). Si crees que esto es cierto, entonces significa que no estamos solos y que tenemos excelentes recursos trabajando para nosotros y mucha ayuda disponible, incluso en el caso de que todos los humanos en el mundo nos decepcionaran, y eso podría incluirte a ti. Si pides ayuda, estate completamente abierto a cómo puede aparecer esa ayuda y acéptala cuando llegue.

- **La vida tiene un propósito principal: experimentarla.** Cada uno de nosotros comparte un propósito común: estamos aquí para experimentar nuestra vida sin igual. Independientemente de tu punto de vista sobre la existencia de otras vidas en el Universo o sobre la reencarnación, cada vida, y la persona que la vive, es enteramente única en este Universo. Si bien habrá muchas experiencias compartidas y muchas similitudes, cada vida, y la persona que la vive, es completamente única en este Universo; nadie, es decir, nadie, en cualquier tiempo o lugar de la historia de este Universo vivirá jamás la misma vida que tú porque tus perspectivas sobre una experiencia son diferentes de las de los demás. La única cosa que todos compartimos es esta: nuestra principal razón para estar aquí es estar aquí. Eso significa que cada vida tiene al menos un propósito, que es vivir su vida única. Sin importar cómo puede parecer tu vida, o cómo es, tú y cada uno de los que están vivos tiene un propósito de vida. Esto es lo que nuestro Creador quiere que hagamos. De hecho, experimentar la vida es la primera razón por la cual fuimos creados.
- **Eres responsable de tus acciones.** Lo que haces importa. Las cosas que haces y las cosas que eliges te afectan a ti y a otras personas. Por lo tanto, cualquier cosa que hagas que cause algún problema o hiera a alguien, incluyendo a ti mismo, tiene que ser hecha correctamente. Y depende de ti arreglar la situación.
- **Eres responsable de tu vida y de lo que hay en ella.** Tu vida es la suma de tus elecciones y de las acciones que tomas, más las elecciones que otros hacen que te afectan directamente y sus consecuencias. Además, tú eres responsable de cómo actúas y reaccionas a las cosas

que suceden a tu alrededor. Desde este punto de vista, es fácil ver que cada uno de nosotros tiene más potencial de control sobre su vida de lo que podemos imaginar o ejercer. Si hay cosas que no te gusta como son en tu vida, toma nuevas decisiones, toma nuevas acciones y haz nuevas elecciones que apoyen esos cambios.

- **Es importante que hagas las elecciones correctas y no hagas cosas negativas o malas.** La mayoría de nosotros tiene un muy buen entendimiento para comprender la diferencia entre lo bueno o malo. El mundo pone muy fácil el hacer elecciones negativas y elegir hacer las cosas malas. Sin embargo, solo porque otros hagan cosas malas, eso no significa que tú debas hacerlas. Ya que adoptamos muchas elecciones correctas, ¿por qué no comenzar a hacer que la mayoría de nuestras elecciones sean correctas? No tiene ninguna desventaja y cada uno de nosotros siente respeto por las personas que nos dicen la verdad y no respeta a los que mienten. Es más, hacer elecciones correctas y decir la verdad de forma consistente acelera nuestro crecimiento espiritual, mientras que mentir y hacer cosas negativas hace muy difícil nuestro crecimiento espiritual.
- **Aceptar las cosas que suceden en nuestra vida y trabajar para mejorar lo que podamos.** Sucederán cosas que no te gusten. Tu perspectiva espiritual puede afectar fuertemente a cómo reaccionas en tiempos difíciles. Cuando reaccionas con calma y con aceptación, experimentas menos estrés y tu mente se mantiene clara. Estás mejor capacitado para acceder a tus opciones y determinar el mejor curso de acción. Esto es algo que todos queremos para nosotros.

- **Trata a los demás y a ti mismo con respeto.** Mucha gente en nuestra sociedad, especialmente joven, parece carecer de respeto a sí misma y de respeto por los demás. Hay un sinnúmero de problemas y muchos parecen carecer de la cortesía básica, tienen tendencia a despreciar el daño que causan (a sí mismos y a los demás), y frecuentemente eso los lleva a comportamientos negativos como adicciones (alcohol, drogas, apuestas y otros comportamientos negativos), intimidación en sus diferentes formas, e incluso comportamientos criminales (incluyendo robo y asalto).
- **La honestidad y la integridad son importantes.** A pesar de lo que muchas personas parecen creer, la honestidad y la integridad son importantes en la sociedad de hoy en día, y tal vez más importantes que nunca antes. Es muy fácil tener un corazón en paz y la conciencia limpia si eres honesto y vives decentemente. Esos dos valores son esenciales para desarrollar una perspectiva espiritual profunda y verdadera.
- **Es mejor no hacer juicios sobre los demás.** Simplemente no hagas juicios y pon un límite a tu pensamiento y a tu perspectiva. Los juicios son frecuentemente erróneos. Como nunca sabrás lo que motiva las acciones de otros, siempre perderás alguna información, y no hay forma de poder hacer una evaluación precisa sin tener alguno o todos los hechos. Hacer juicios es una forma de pensamiento negativo y pensar negativamente hiere el crecimiento espiritual.
- **Reconoce que los demás tienen su propio punto de vista respecto a algo, incluso si no estás de acuerdo.** Cada persona está compuesta por diferentes

experiencias y percepciones. Dos personas no son iguales. Por lo tanto, ninguno de nosotros es igual para coincidir con alguien en todo. La parte más difícil de esto es sentir que estamos absolutamente en lo correcto, querer probarlo correctamente y querer que los demás estén en lo correcto también, abrazando tu punto de vista. Es importante recordar que tu punto de vista se ajusta bien a ti pero no es necesariamente lo correcto para los demás. De forma similar, el punto de vista de otros podría ser malo para ti. Así que acepta la perspectiva de otras personas como las correctas para ellos y déjalos ser.

- **Cómo tratamos a nuestro planeta y el medioambiente es muy importante porque afecta a las generaciones futuras.** A menos que realmente la arruinemos, no somos la última generación que vivirá en esta Tierra. Sin embargo, hemos hecho un grandioso trabajo estropeando la Tierra para futuras generaciones. Ya que muchos de nosotros estamos todavía aquí, somos en parte responsables de esto y necesitamos tomar responsabilidad y no dejar la limpieza a nuestros nietos y bisnietos. Podemos no terminar el trabajo pero tenemos la responsabilidad de hacer todo lo que podamos para arreglar esto antes de irnos. Aceptar nuestra responsabilidad es una parte necesaria para tener una perspectiva espiritual. Reconocer que lo que eliges afecta a lo que sucede en tu vida es un concepto esencial que hay que comprender si queremos recorrer el camino espiritual.

En el mundo de hoy, nuestras experiencias diarias son nuestra experiencia espiritual. Esto significa que un ser normal es una persona que puede vivir una vida espiritual sin necesidad de tener una vida ascética o aislada. Vivir una vida espiritual no requiere que las cosas sean «correctas».

Esto no sucede «algún día». Tu vida espiritual puede comenzar hoy, con las cosas tal y como son en tu vida. No necesitas hacer nada para que esto suceda, solo hacer una elección.

Decide qué es lo correcto ahora; ese es el comienzo de tu verdadera vida espiritual y actúa como si fuera verdad y no pudiera cambiar. Tal vez ya hayas hecho esa elección. Si no, agradece el haber adoptado responsabilidad por tu crecimiento y por hacer del mundo un lugar mejor.

¿Qué compone una perspectiva espiritual?

Hemos cubierto algunos principios espirituales e incluso hemos mencionado qué es tener un «punto de vista espiritual». Enfoquémonos en lo que significa.

Veámoslo con una comparación. Vamos a comparar la perspectiva «media» con la de personas que poseen una perspectiva espiritual. Una persona «media» ve un mundo completamente separado de él mismo. Es un mundo frecuentemente cruel y hostil. Es un mundo abandonado, lleno de eventos fortuitos, algunos de los cuales funcionan a su favor, pero la mayoría no. Las personas cercanas entre sí pueden cuidarse, al menos en algún grado, pero nadie parece hacerlo realmente.

Mucha gente en el mundo parece estar fuera de sí misma en vez de tratar de marcar una diferencia positiva o tratar de hacer del mundo un lugar mejor. Algunos tratan de hacerlo, pero más pareciera que la mayoría estuviera peleando contra corriente; parecen demasiado desesperanzados e incluso molestos. Este mundo se reduce principalmente a la suerte, buena suerte, mala suerte, o estar o no en el lugar correcto o incorrecto, en el momento correcto o incorrecto.

Ahora vamos a cambiar de marcha. Veamos el mismo mundo con las lentes de una perspectiva espiritual.

Una persona espiritual ve un mundo fuera de sí misma, pero es un mundo en el que ella no encaja y en el cual ella tiene un propósito. Sabe que las cosas malas suceden, pero que esas cosas malas a menudo son el resultado de sus propias elecciones o de las elecciones negativas de otros y que no son causadas al azar por «el mundo» en absoluto. Como sabe esto, sabe que sus acciones tienen consecuencias y que esas consecuencias a menudo afectan a otras personas también. Sabe que las personas de su alrededor, incluso cuando eligen hacer cosas negativas, son en esencia seres espirituales, y eso significa que su verdadero ser es radiante, amoroso y afectuoso.

Aun así, mucha gente está tratando de avanzar a expensas de otros. Una persona espiritual buscará y encontrará soluciones que le permitan una elección personal para cada uno de los involucrados brindándoles el mayor bien superior posible. La persona espiritual ve que el mundo está formado por nuestras elecciones, así que hace las mejores elecciones posibles y es un ejemplo positivo para los demás. La persona espiritual sabe que hay más en el mundo de lo que nuestros ojos y otros sentidos pueden mostrarnos y sabe que la parte que no se ve del mundo y de nosotros mismos es la más grande e importante.

Como puedes ver, la persona «media», tal y como se muestra arriba, vive en un mundo diferente al de la persona espiritual. Está bastante claro en qué mundo es más fácil vivir y cuál te guía a más cosas buenas. Y mientras que ambos son simplemente descripciones en una página, los dos representan realidades en las que vive mucha gente. Son realidades que cada uno de nosotros elige todos los días.

Aunque nuestras elecciones moldean nuestro presente y nuestro futuro, es importante reconocer que nuestras elecciones no están escritas en una página en blanco. Además de las consecuencias de nuestras acciones, hay una «estructu-

ra» en la que nuestras elecciones encajan. Es como escribir nuestros pensamientos en un papel.

Cuando escribimos, cambiamos el papel y su significado añadiendo tinta que forma ideas y pensamientos. Sin embargo, nosotros no hicimos el papel ni pusimos las líneas en él. Esa es la manera en la que nuestras elecciones trabajan espiritualmente: nosotros las ponemos allí y esas elecciones nos conducen a unas consecuencias. Esas consecuencias vienen de dentro del ser de acuerdo con los principios espirituales que operan en nuestro mundo, y esos principios son como el papel y las líneas. Esos principios crean la estructura, así que es importante saber que las consecuencias de nuestras elecciones no son fortuitas y no provienen de un vacío. Hay un principio espiritual de causa y efecto.

Religión, religioso y espiritualidad

Como ya has visto, los principios fundamentales de la espiritualidad y lo que la mayoría de nosotros quiere decir cuando dice «religión» son esencialmente lo mismo. Ambos conceptos son lo mismo en esencia. La confusión entre «espiritualidad» y «religión» viene de la confusión entre «religión» y «organizaciones religiosas».

«Espiritualidad» y «organizaciones religiosas» no son lo mismo. Sabemos que la espiritualidad tiene que ver con las cosas en las que creemos pero que mayormente no se pueden ver ni probar. Las organizaciones religiosas, por otro lado, son de gente. Hay personas de todos los niveles de entendimiento espiritual en casi todas las organizaciones religiosas. Esto significa que hay gente sabia y hay gente corruptible que busca poder personal o prestigio.

La fuerza de cualquier organización religiosa está limitada por la fortaleza y la consciencia espiritual de sus miem-

bros. Sabiendo esto, es fácil ver cómo algunas organizaciones parecen operar de una forma más positiva que otras. Afortunadamente, cada uno de nosotros podemos comenzar hoy a vivir nuestra vida de acuerdo con los principios espirituales, con independencia de la organización religiosa de la que formemos parte (si es que formamos parte de alguna).

Como seres espirituales, no estamos limitados por las perspectivas de ninguna organización religiosa, y ya hemos visto que las raíces de la espiritualidad existen en todas las religiones. Lo que hagamos con esos principios será verdaderamente elección nuestra, sin importar lo que esas organizaciones puedan querer que hagamos.

El siguiente tema de nuestra introducción a los principios espirituales se refiere a una facultad espiritual específica con la que probablemente ya estás familiarizado: la intuición.

Intuición

La razón por la que queremos traer aquí el tema de la intuición es precisamente porque a todos nos es familiar. Ampliemos un poco nuestros pensamientos sobre la intuición para que podamos ser capaces de verla bajo una luz más espiritual.

En esencia, la mayoría de los casos de intuición son una forma básica de comunicación espiritual. Ya que es algo que todos tenemos, aceptar esta idea hace que sea fácil entender que todos nosotros usamos ya una forma básica de comunicación espiritual. Entonces, ¿de dónde viene la intuición?

Algunos ejemplos de intuición provienen de la información almacenada en nuestra mente subconsciente, pero no todos los casos de intuición provienen del subconsciente. Muchos se originan en la «mente súper-consciente», lo cual incluye el aspecto mental de nuestro «Ser Superior» y de

algo llamado nuestra «Mente Sagrada», conceptos que veremos en detalle después. La intuición es un tipo de comunicación que ya es parte natural de nuestra vida y virtualmente de la de los demás. La imaginación funciona de la misma forma que la intuición y es también una gran herramienta para ayudarte a profundizar en tu consciencia espiritual.

Ahora vamos a echar un breve vistazo a cómo tu consciencia espiritual puede mejorar tu vida profundamente, e incluso el mundo.

Consciencia espiritual en el vivir diario

Algunos lectores pueden estar preguntándose por qué deberíamos preocuparnos por el crecimiento espiritual. ¿Cuáles son los beneficios en la vida cotidiana, si los hay, de tener una consciencia espiritual más profunda? Esta es una pregunta justa y hemos visto un poco en la sección previa sobre lo que supone tener una perspectiva espiritual. Ahora profundizaremos un poco más.

Ya has visto la diferencia obvia que existe entre las dos formas de mirar el mundo, pero tenemos que decirte por qué está esa diferencia ahí. Una comprensión espiritual más profunda lleva a una calma interior, paz y sentido del propósito, que no son posibles sin una verdadera consciencia espiritual. El beneficio más obvio de esta paz interior es que el estrés se reduce o se aleja radicalmente de tu vida.

Esto no significa que los factores estresantes ya no existan; muchas cosas aún suceden a tu alrededor, y algunas te afectan a ti. Lo que es diferente eres tú. Es cómo reaccionas a lo que está sucediendo en tu vida. Es un sentimiento de calma en vez del agotamiento, el enojo, el desequilibrio y la frustración. Esta calma interna y la paz que hace que tu día fluya mucho mejor incluso si los eventos son exactamente los

mismos. Te sentirás mejor tanto en el trabajo como durante la noche cuando estás en tu casa. Serás mucho más capaz de disfrutar del tiempo con tu familia, y asimismo ellos serán capaces de disfrutar del tiempo contigo.

Hay por supuesto muchas otras cosas que mejoran también, pero eliminar el estrés es una de las más importantes, si no la más importante (al menos en relación a la sociedad de hoy en día), un beneficio que proviene de alcanzar una perspectiva espiritual más profunda. Muchas cosas positivas florecen, y los efectos de tu paz y tu calma ondean y afectan a los demás en un amplio círculo. Y esta es una de las cosas que mejorarán tu vida y la vida de todos los que están a tu alrededor. Solo este beneficio parece por sí mismo una gran razón para perseguir una comprensión espiritual más profunda.

