



COLECCIÓN
RELÁNZATE: AUTOAYUDA, COACHING,
MINDFULNESS Y PSICOLOGÍA

PVP: 15 euros
Rústica con solapas
14 x 22 cm
120 páginas
ISBN: 978-84-17566-03-6

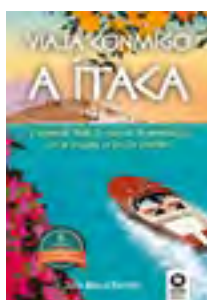
Código IBIC: VXM
Código BISAC: OCC00000 BODY, MIND
& SPIRIT / General

Tags: Auto-descubrimiento, coaching, desarrollo personal, Carlos Postigo, psicología, fábulas

© 2018 Editorial Kolima



TÍTULOS RELACIONADOS



EL HOMBRE BRÚJULA

Y OTRAS FÁBULAS PARA NO PERDERSE EN LA VIDA

Las fábulas trabajan el poder sanador, creativo y provocador que tienen las buenas historias. Carlos Postigo inventa personajes y situaciones fascinantes que revelan los aspectos más profundos del ser humano.

Cuando leemos una fábula, nos vemos absorbidos por una lugar, unos personajes y unos acontecimientos que tienen mucho en común con nuestra historia personal.

Los cuentos apelan directamente a nuestra mente inconsciente y con ellos:

- Sanarás heridas del pasado
- Aumentarás tu motivación
- Te sentirás con más autoestima
- Sacarás tu poder creativo
- Reflexionarás sobre aspectos de ti mismo que antes pasaban desapercibidos
- Te divertirás



CARLOS POSTIGO

Psicólogo Social General Sanitario (M-19.658). Life coach, formador, bloguero. Trainer en Técnicas de Relajación, Mindfulness y Meditación.

“Una vez licenciado en Psicología y haber colaborado en diversos proyectos relacionados con ésta (Despacho Privado de Psicología, Oficina de Adopciones de la CAM, Prevención Anorexia y Bulimia por el Ayto. de Pozuelo de Alarcón y otros), me encaminé hacia el área de empresa, donde una vez finalizada esta etapa, he tomado un nuevo rumbo autónomo en el que poner en marcha todas aquellas aptitudes y conocimientos que he ido adquiriendo a lo largo de mi vida profesional, a través de la práctica del Coaching y el Desarrollo Humano desde una dimensión Espiritual”

“Las fábulas apelan a tu inconsciente y entonces entiendes el verdadero sentido de ti mismo”

¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Unas fábulas deliciosas para avanzar en el descubrimiento de uno mismo
- Un libro muy bien ilustrado
- Carlos Postigo es un reconocido psicólogo y formador que utiliza el poder de los cuentos en sus terapias