CRECIMIENTO PERSONAL

KOLIMA BOOKS

EL CORAZÓN EN UN PUÑO

Alan, con 17 años, ha tenido un trasplante de corazón. Durante 137 días, casi cinco meses, ha vivido en el hospital momentos duros, con situaciones difíciles, espacios de incertidumbre, circunstancias de tensión e instantes para temblar. Aunque también ha tenido ocasiones de ilusión y alegría, de inspiración y disfrute. Y sobre todo, momentos llenos de amor.

Este libro está escrito en primera persona por su madre, quien junto a su padre, estuvo al lado de Alan en todo el proceso. Cuenta sólo un resumen de una historia tremenda de superación personal, incansable motivación y gran esfuerzo, para superar los muchos obstáculos que surgían a cada paso del camino, y que alejaban a Alan del sueño de salir del hospital para comenzar su nueva vida.

La agilidad y el optimismo de Koro, unidos a su profundo conocimiento del proceso de los pensamientos y las emociones humanas, así como su amplia caja de herramientas en el desarrollo personal, ha hecho que este sea un impresionante y útil libro, que engancha al lector con su narrativa dinámica, perfecto estilo, contagiosas emociones y fuerza dramática. El "Allegro Sostenuto" marca el ritmo de lectura emocionante e intenso desde el inicio hasta el final.

KORO CANTABRANA RUIZ DE LARRÍNAGA

Mujer optimista, aventurera, creativa, curiosa, apasionada, que disfruta de la vida. Es además madre del impresionante Alan y el extraordinario Eric. Como profesional, ha ejercido de periodista, fotógrafa, coach, conferenciante y formadora desde hace más de 25 años.

COLECCIÓN
HISTORIAS DE SUPERACIÓN

PVP: 19 euros
Rústica con solapas
14 x 22 cm
278 páginas
ISBN: 978-84-17566-00-5
Código IBIC: VFJB
Código BISAC: SEL016000 SELF-HELP / Personal Growth / Happiness
Tags: Koro Cantabrana Ruiz de Larrinaga, Alan Parra Cantabrana, educación, valores, autoayuda, crecimiento personal, poder, liderazgo, superación personal, influencia, inteligencia emocional, familia, experiencias brillantes

© 2018 Editorial Kolima

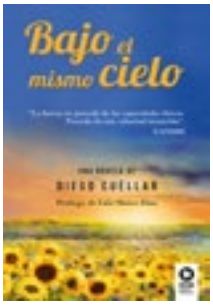
9 788417 566005

"Con este libro sentirás qué es vivir en plenitud cada día"

¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Disfrutarás de una lectura de alto impacto emocional, escrita desde el corazón por sus protagonistas.
- Influirá en tu modo de ver la vida, para hacerla de forma más optimista y feliz.
- Aprenderás estrategias para superar los obstáculos y centrarte en lo bueno de cada situación.

TÍTULOS RELACIONADOS



9 788416 364701

9 788494 275685

9 788416 994472