DESARROLLO ESPIRITUAL

KOLIMA BOOKS

21 DÍAS EN SERENIDAD

UN PROGRAMA DE 21 DÍAS PARA RECUPERAR LA CALMA Y LA PAZ INTERIOR

21 Días en Serenidad es un espacio de reflexión, de inspiración, retroalimentación y sensibilidad para reconectarte contigo mismo, con el Universo, con tu esencia, que es el amor que fluye desde ti hacia el mundo.

Este libro te aportará un bálsamo de tranquilidad, un descanso en el día a día y la sensación de recibir una brisa de aire fresco, una señal de serenidad en un mundo apresurado.

COLECCIÓN
BUSCADORES DE LA VERDAD

PVP: 16 euros
Rústica con solapas
14 x 22 cm
126 páginas
ISBN: 978-84-16994-91-5
Código IBIC: VXM
Código BISAC: OCC000000 BODY, MIND & SPIRIT / General
Tags: Ana Palacios de las Casas, paz interior, relajación, serenidad, calma mental, desarrollo personal

© 2018 Editorial Kolima

9 788416 994915

ANA PALACIOS DE LAS CASAS

Nació en Lima (Perú) en 1963 y desde pequeña recibió una sólida formación académica, cultural y espiritual que le permitió ampliar sus fronteras cuando con 27 años decidió emigrar a Madrid (España).

Se define como una escritora creativa y valiente que intenta generar una conexión con la gente desde una perspectiva de armonía para transformar vidas, para tomar acciones que creen nuevas oportunidades de cambio.

"21 reflexiones diarias acompañadas de audios para recobrar la calma y la paz interior que necesitas"

TÍTULOS RELACIONADOS

9 788416 994168
9 788416 994649
9 788416 994748

¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Una bella edición para disfrutar reflexionando
- Un programa de 21 días para transformar tu vida y encontrar la paz que necesitas
- Incluye audios de música y ejercicios de respiración y relajación a través de códigos bidi