



EL SUEÑO DE MIMI

UN CUENTO PARA EL MINDFULNESS

El sueño de Mimi nos habla de los diferentes estados de la mente durante la meditación a través del sueño de una niña.

Inspirado en el Camino de Samatha, enseñanza fundamental sobre meditación budista, esta historia recorre el progreso de la mente de Mimi a través de personajes y situaciones que forman parte de la simbología de la tradición meditativa.

El cuento está planteado como una aventura onírica con la intención de situar al lector en el mundo sutil de la conciencia; es un relato para el disfrute de niños y jóvenes reservando una profundidad que se intuye.

El objetivo de este bello relato es expandir valores como el amor, la compasión y la sabiduría a través de la escritura y dirigirlo al corazón de las sociedades, la familia.

COLECCIÓN
ESPIRITUALIDAD PARA JÓVENES

PVP: 16 euros

Rústica con solapas

14 x 22 cm

108 páginas

ISBN: 978-84-16994-98-4

Código IBIC: VXM, YBC

BISAC: SEL019000 SELF-HELP / Meditations, JUV039140 JUVENILE FICTION /

Social Themes / Self-Esteem & Self-Reliance

Tags: Mindfulness para niños, metta, Miriam Carmona Laan



MIRIAM CARMONA LAAN

Miriam nació en 1979 en Barcelona. Estudió artes plásticas en el instituto de arte EMAID de Barcelona entre 1998 y 2001, escuela donde también ejerció como profesora para niños y adultos.

En 2003 decidió iniciar su formación como residente en un monasterio budista Sakya para desempeñar sus estudios. Vivió durante ocho años en el centro, donde dio continuidad a su formación personal a través de retiros, estudio filosófico, meditación y el trabajo propio de un entorno monástico.

Actualmente Miriam es profesora de meditación en Barcelona manteniendo una formación continuada a través de la asociación Sangha Activa.

© 2018 Editorial Kolima

“Un maravilloso libro para iniciarse en el *mindfulness*”

TÍTULOS RELACIONADOS



¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Una edición preciosa para iniciar a los jóvenes en el *mindfulness*
- Un delicioso texto para desarrollar la compasión y la sabiduría entre los jóvenes
- Cargado de simbología, este maravilloso cuento ofrece serenidad a través de la lectura y al deslizar la mirada por sus ilustraciones