



COLECCIÓN
BUSCADORES DE LA VERDAD

PVP: 19 euros

Rústica con solapas

14 x 22 cm

210 páginas

ISBN: 978-84-16994-09-0

Código IBIC: VXA

Código BISAC: SEL031000 SELF-HELP /
Personal Growth / General

Tags: Óscar Mateo, conciencia, espi-
ritualidad, Phowa, muerte, trascendencia,
Libro Tibetano de la vida y de la muerte,
budismo, Bardo Thodol, Padmasambhava

© 2017 Editorial Kolima



9 788416 994090

TÍTULOS RELACIONADOS



9 788494 275609



9 788416 364435



9 788494 235887

PHOWA

UNA LLAMADA DESDE LA TRASCENDENCIA

En este libro se profundiza sobre el sentido de la trascendencia, la existencia humana dentro de un contexto más allá de la vida física y se presentan técnicas para la elevación de la consciencia que redefinen el sentido de la propia existencia.

El *phowa* es una técnica tibetana milenaria que permite transferir la consciencia hacia estados más elevados del ser.

ÓSCAR MATEO QUINTANA



Óscar Mateo (Lugo, 1966) es licenciado con grado en Psicología, con la especialidad clínica y máster en RRHH por la U.P. de Comillas.

Desarrolla su actividad profesional en el mundo de la consultoría de empresa, estando especializado en estudios de mercado y el diseño de planes de formación.

Iniciado en 1993 en Zen y posteriormente en yoga, ha recibido instrucción directa de reconocidos yoguis en técnicas avanzadas de meditación.

Es por encima de todo, un explorador de la consciencia humana y de sus estados no convencionales.

Habitual facilitador de talleres de meditación, publica con Kolima esta obra, la más íntima y comprometida que ha escrito hasta el momento.

“Un apasionante libro que describe una técnica milenaria de elevación del alma más allá de la muerte para plantearse la vida y la muerte desde una visión más amplia y esperanzadora”

¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Un ensayo muy ameno y bien escrito sobre trascendencia y muerte
- Aborda uno de los temas más importantes para el ser humano, el Más Allá
- Óscar Mateo es un autor inteligente, con gran conocimiento y una extraordinaria capacidad de comunicación
- Prólogo de Rafael Campillo, Director del Congreso Internacional sobre la Vida y la Muerte