



VALENTINA LUNACRISTAL

SUEÑOS DE LUZ · LA MAGNIFICENCIA DE UN DESPERTAR SILENCIOSO

Hay momentos en los que no sabemos hacia donde ir. Nos sentimos absolutamente paralizados ante nuestra propia vida. Pero, a veces, sucede que de repente la vida nos hace un regalo inesperado que inicialmente parece una flecha envenenada. Y es en ese momento de confusión cuando comenzamos a plantearnos qué estamos haciendo con nuestra vida y si el camino que hasta ahora habíamos elegido es el correcto.

COLECCIÓN
RELÁNZATE

PVP: 15 euros

Rústica con solapas

14 x 22 cm

122 páginas

ISBN: 978-84-163646-0-2

Código IBIC: VSPM

Código BISAC: SEL031000 SELF- HELP
/ Personal Growth / General

Tags: coaching, Cris Moltó, crecimiento personal, autoayuda, crisis personal

© 2016 Editorial Kolima



CRIS MOLTÓ

Escritora y comunicadora. Coach certificado (PCC) por ICF. Fundadora y socia directora de Global Co&Co, directora de comunicación de ESSIN. Miembro de la Junta Directiva de ICF España y parte del Consejo Editorial de la revista digital Cuadernos de *Coaching*.

Articulista en medios de comunicación especializados y colaboradora habitual y contertulia de y Onda Mujer.

“Descubre el poder del coaching a través de una historia”



9 788416 364602

TÍTULOS RELACIONADOS



9 788416 364794



9 788416 275685



9 788416 364398

¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Un cuento comentado para descubrirnos
- Una historia para interactuar de forma práctica
- Cris Moltó es una exitosa periodista y experimentada *Coach*