



COLECCIÓN
RELÁNZATE

PVP: 17 euros

Rústica con solapas

14 x 22 cm

120 páginas

ISBN: 978-84-163646-5-7

Código IBIC: VSPM, KJH

Código BISAC: SEL042000 SELF-HELP /
Emotions

Tags: emprendedores, actitud positiva,
inteligencia emocional, Juan Pedro Sán-
chez, autoayuda, emociones, crecimiento
personal

© 2016 Editorial Kolima

LA PALANCA DEL ÉXITO S.L. ACTIVA TU INTELIGENCIA EMOCIONAL Y RELÁNZATE

«La palanca del éxito» es una metodología práctica y eficaz de desarrollo de la inteligencia emocional para aumentar nuestro nivel de autoconocimiento y mejorar nuestra motivación y nuestro bienestar personal así como las relaciones con los que nos rodean.

Aquí encontrarás una historia real inspiradora que te ayudará a detectar y corregir esas creencias, ilusiones y apegos que nos hacen creernos seguros y que te recordará las alas que tú también posees para volar y alcanzar tus sueños.

JUAN PEDRO SÁNCHEZ MARTÍNEZ



Licenciado en Psicología y Máster Universitario (pre-doctoral) en Psicología del Trabajo, de las Organizaciones y de los Recursos Humanos. Especialista en Salud Ocupacional Positiva e Inteligencia Emocional.

Docente y ponente en escuelas de negocios, universidades e institutos, en el ámbito de las competencias socio-emocionales para directivos y docentes.

**“Una guía práctica con las
claves necesarias para que
empieces a desarrollar tu
inteligencia emocional con
éxito”**



9 788416 364657

TÍTULOS RELACIONADOS



9 788416 364701



9 788416 364794



9 788494 275685

¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Una guía sencilla y práctica para aprender a manejar las emociones
- Una hoja de ruta inspiradora para emprendedores y, en general, para cualquiera que quiera transformar su vida y generar un impacto positivo en los demás
- Un proyecto solidario para apoyar la inclusión de gente en situación de desempleo