



COLECCIÓN  
BUSCADORES DE LA VERDAD

PVP: 18 euros

Rústica con solapas

14 x 22 cm

192 páginas

ISBN: 978-84-163646-2-6

Código IBIC: VX, WSSC1

Código BISAC: SPO043000 SPORTS &  
RECREATION / Swimming & Diving

Tags: apnea, buceo, Ulyses Villanueva,  
océanos, mar, meditación, crecimiento  
personal, deporte

© 2016 Editorial Kolima



9 788416 364626

## TÍTULOS RELACIONADOS



9 788416 364497



9 788494 235801



9 788494 326493

## LUZ AZUL

### LA NATURALEZA SUBMARINA DEL HOMBRE

Este es un libro sobre el mar. No se lee, se bucea. Trata de buscar la significación humana a través de nuestra presencia marina. La profundidad es una distancia donde se esconde la verdadera intimidad de uno. Cuando entramos en el agua se activan en nuestro cerebro muchos mecanismos que nos conectan con la parte de nosotros que nos define, que nos crea.

Farero, náufrago o apneista, todos comparten una misma experiencia: la relación con el mar

## ULYSES VILLANUEVA



Estudia Periodismo en la Universidad Complutense, compaginando sus trabajos como profesor de yoga, tai chi y meditación con la escritura. Durante 25 años ha enseñado en prestigiosos centros deportivos.

En el 2014 publica su primer libro *Mindfulness, meditación para gente de alto rendimiento* en esta misma editorial.

**“Hay más de uno mismo en el silencio que en las palabras, más verdad en lo no dicho que en el diálogo, como si en la intimidad que no se comparte se escondiera la certeza de cada persona”**

## ¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Un ensayo muy ameno con diversas e inéditas perspectivas del mar
- Una serie de interesantísimas entrevistas a deportistas, profesionales y aficionados al mar
- La prosa de Ulyses es magnífica, poética, rica