



COLECCIÓN
RELÁNZATE

PVP: 20 euros

Rústica con solapas

14 x 22 cm

295 páginas

ISBN: 978-84-163644-5-9

Código IBIC: VSPM

Código BISAC: SEL031000 SELF-HELP /
Personal Growth / General

Tags: violencia de género, mujer, machismo,
José Luis de Montsegur, María Castejón,
crecimiento personal, autoayuda

© 2015 Editorial Kolima



9 788416 364459

TÍTULOS RELACIONADOS



9 788416 364923



9 788416 364244



9 788416 364473

CORAZÓN DE MUJER

Un tratado integral sobre la mujer y su poder interior especialmente dirigido a las mujeres que han sufrido o sufren cualquier forma de maltrato, físico o psicológico. Un libro no dirigido únicamente a mujeres sino también muy relevante para que los hombres entiendan mejor a sus parejas, compañeras o amigas.



MARÍA CASTEJÓN

Durante 15 años ejerció como entrenadora de gimnasia rítmica deportiva en el INEF. Desde hace 15 años dirige el hotel rural *El Camino* en de Gredos. Además imparte cursos de aromaterapia, gimnasia consciente para la salud y la escucha interior, biodanza, relajaciones guiadas, acupuntura, tratamientos para el estrés y belleza integral entre otros.



JOSÉ LUIS DE MONTSEGUR

José Luis de Montsegur ingresó en la universidad tardíamente, ya que comenzó a estudiar psicología a los 53 años. Cuando se graduó en psicología ya tenía un master en la mejor universidad del mundo: la vida misma. Tiene varios libros publicados dedicados a despertar la conciencia.

**“Un magnífico ensayo para
ayudar a las mujeres a
superar la violencia,
el maltrato o el machismo”**

¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- El libro incluye un test de detección temprana de violencia de género.
- Ambos autores tienen mucha experiencia y formación tanto en el tema como literaria
- Incluye un abundante material extra sobre cada una de las áreas que trata