



COLECCIÓN
RELÁNZATE

PVP: 16 euros

Rústica con solapas

14 x 22 cm

138 páginas

ISBN: 978-84-163647-9-4

Código IBIC: VSPM

Código BISAC: SEL031000 SELF-HELP /
Personal Growth / General

Tags: psicología, cambio, actitud, aceptación, Mara Aznar, Rodrigo Martínez de Ubago, autoayuda, crecimiento personal

© 2016 Editorial Kolima

DEJA DE INTENTAR CAMBIAR

VIVE LA VIDA COMO ERES EN VEZ DE COMO DEBERÍAS SER

Este libro es un libro arriesgado. En un momento histórico en el que el «mantra» de la civilización occidental es el «cambio», reivindicar que no cambiemos, que les pidamos a los amigos o a nuestras parejas que no intenten cambiarnos, que nos dejen ser como somos, es más, que nosotros nos aceptemos como somos y que ellos nos acepten tal cual somos, es cuanto menos una postura valiente, cuando no provocadora.

RODRIGO MARTÍNEZ DE UBAGO



Comenzó su carrera profesional como psicólogo clínico en ONGs y en la práctica privada. Lo compaginó con la consultoría de Recursos Humanos, participando en la selección de candidatos para *realities* como *Gran Hermano* y en la selección y formación de directivos de grandes y medianas empresas. Es profesor en la Universitat Oberta de Catalunya desde 2003.

MARA AZNAR BRIONES



Psicóloga especialista en Clínica. Forma parte del equipo científico de VipScan como experta en predicción del comportamiento y personalidad, compaginándolo como psicoterapeuta en el área de la psicología clínica privada. Es profesora en IICEFS.

“Un libro para empezar a ver la vida de otra forma, desde como eres y no como deberías ser”



9 788416 364794

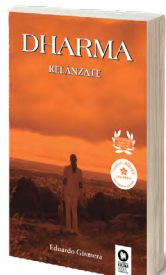
TÍTULOS RELACIONADOS



9 788416 364701



9 788416 364657



9 788494 275685

¿POR QUÉ COMPRAR ESTE LIBRO?

- Un libro imprescindible para conocernos mejor a nosotros mismos
- Los últimos avances en neurociencia explicados de manera sencilla y práctica