

¿Quién ha visto mi ego?



PVP: 16 euros

Encuadernación: Tapa blanda con solapas

Medidas: 14 x 22 cms

Páginas: 154

ISBN: 978-84-163643-9-8

Colección: Buscadores de la verdad

Código IBIC: VXA

Año de Publicación: 2015

¿Por qué comprar este libro?

- 📌 El ego esclaviza a gran parte de la Humanidad. Aprender a separarlo del verdadero ser de la persona supone un paso definitivo en el crecimiento personal
- 📌 El libro es una guía práctica, con ejercicios, para entender qué es el ego y aprender a dominarlo
- 📌 Gema Martíz es una profesional con una formación holística y una experiencia impresionantes para escribir con rigor y de forma amena sobre uno de los temas más difíciles del ser humano

No es fácil ser humano. La peor enfermedad y la más extendida que el ser humano tiene y que constituye la base de todas las demás, es la capacidad para pensar de forma dañina y pernicioso, que se origina en la mente. Aunque detrás de cada pensamiento «negativo» hay un deseo de nuestra mente de protegernos, lo cierto es que vivimos la mayor parte del tiempo pensando en lo malo que podría haber ocurrido o que puede llegar a ocurrir. El ego es un inquilino de la mente que a menudo se cree su dueño. Mientras la persona no le plante cara y retome su poder, él continuará haciendo y deshaciendo, creyéndose el amo y señor. Nos vamos haciendo a él con el paso de los años hasta el punto de pensar que nuestro ego somos nosotros.

“El ego divide y separa a la persona del mundo que la rodea. El ego es la gran falacia de que los seres humanos somos independientes y estamos separados unos de otros. Cuando se traspasa la barrera del ego, la realidad es otra”



Gema Martíz

Gema Martíz es Empresaria, Coach Personal, Coach Sistémico, PNL Practitioner y Técnico en Dietética y Nutrición. Desde su juventud ha estudiado y practicado un buen número de técnicas y disciplinas de desarrollo y superación personal, compaginando esta faceta con su profesión en la industria cinematográfica.

En sus más de 2500 horas de Coaching, Nutrición y Asesoría de Salud, ha podido observar a fondo la psicología humana, algo que le ha ayudado a comprender aspectos de sí misma y crecer como persona.

Co-autora del audiolibro “Transformando el estrés” y autora del audio “Adelgaza cambiando tu mente”. Creadora y guionista del proyecto cómico “La Era del Centauro”. Gema es conferenciante y colabora con varias revistas.

Títulos relacionados:



¿Recuerdas quién eres!

978-84-163642-8-2



El proyecto Adán

978-84-163641-6-9



El diván del buscador

978-84-163642-0-6



La muerte y el duelo a través de los cuentos

978-84-163644-3-5