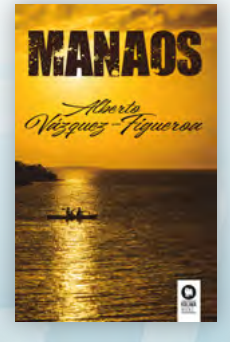
KOLIMA BOOKS

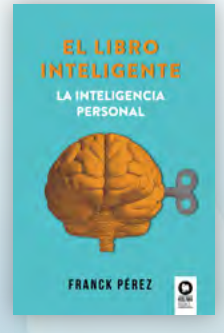
Mente y espíritu

FEBRERO 2024 · Nº62

30 días con Kolima

ESTE MES





Y ADEMÁS...

- NOVEDADES
- RECOMENDACIONES
- EVENTOS
- KOLIMA EN LOS MEDIOS
- EL PODCAST DE KOLIMA
- RANKING TOP 10 KOLIMA
- TOP VENTAS ENERO

CARTA EDITORIAL

Mente y espíritu

Sin duda cultivar nuestra mente es nuestro gran trabajo a lo largo de la vida. Una mente entrenada no se consigue de un día para otro, es un entrenamiento diario y concienzudo. Con la ayuda de este nuevo libro de Franck Pérez, *El libro inteligente,* verás que la inteligencia personal se construye a partir de la comprensión y puesta a punto de las ocho inteligencias que ya de describiera Howard Garner. Un camino sólido para construir la felicidad propia y la de los que nos rodean.

Pero el camino de la mente no es el único. Paradójicamente, «mucha mente» puede ser un obstáculo para desarrollarnos en otras facetas personales más sutiles, espirituales. Y esto nos lo explica fantásticamente bien Daniel Rodríguez Molowny en un libro impresionante donde relata su propia experiencia de descubrimiento de sí mismo y de la realidad. Creo que es un libro imprescindible para todo buscador de la verdad, que no oculta nada y que revela en primera persona todo lo que el auténtico buscador se puede encontrar por el camino y al final del mismo.

Y para los amantes de la aventura, este mes lanzamos la reedición de la magnífica novela de Alberto Vazquez-Figueroa, *Manaos,* ambientada en uno de los escenarios naturales más impresionantes del mundo: la selva del Amazonas.

Una propuesta triple para un mes muy provechoso, pues no hay tiempo que perder y sí muchísimo que ganar con estas tres fantásticas lecturas.

Marta Prieto Asirón
Directora de editorial Kolima

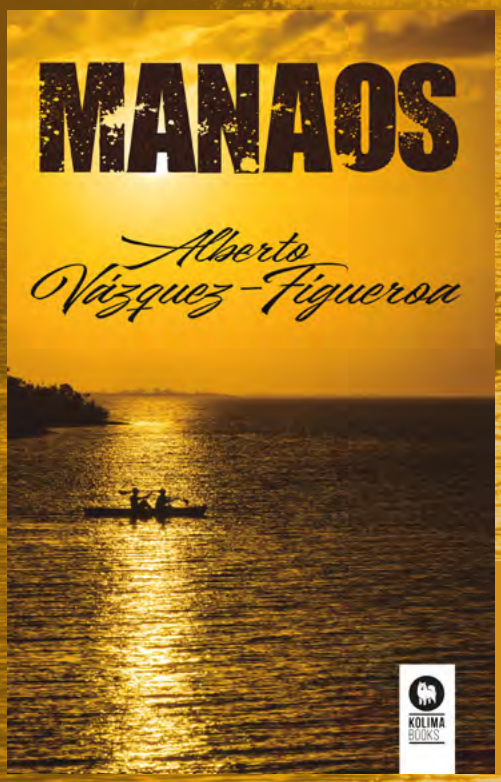
KOLIMA BOOKS

MANAOS

Una de las mejores novelas de aventuras del maestro del género, ambientada en uno de los escenarios más fascinantes del planeta: la selva del Amazonas

Alberto Vázquez-Figueroa Rial (Santa Cruz de Tenerife, Canarias, 11 de octubre de 1936) es un novelista, periodista e inventor español, autor de más de cien títulos de éxito internacional. Ex corresponsal de La Vanguardia y de Televisión Española, es uno de los autores contemporáneos más leídos en España y en el mundo con 30 millones de libros vendidos.

Cerca de la misteriosa urbe brasileña de Manaos, perdidas en medio de la selva amazónica, se encuentran varias explotaciones de caucho dirigidas por un despiadado terrateniente de origen argentino. Entre los esclavos de las propiedades hay un grupo compuesto por tres hombres diferentes: «el Nordestino», que fue a parar allí por una deuda; «el Gringo», un antiguo guardaespaldas del capataz condenado a la esclavitud por acostarse con la amante del patrón; y Ramiro «Poco- Poco», un indio auca. Los tres tienen buenos motivos para la venganza y para intentar lo que ningún otro hombre de la exploración había logrado antes: huir. Así emprenden un periplo imposible a través de la selva, enfrentándose a las pirañas y otros peligrosos animales y, sobre todo, a los sanguinarios hombres que los persiguen, demostrando que no hay mejores alas que las que otorga la búsqueda de la libertad.



COMPRA AQUÍ

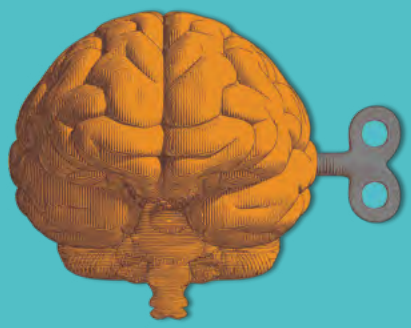
PVP: 19 euros
Rústica
14 x 22 cm
312 páginas

ISBN: 9788410209022

- **Una de las mejores novelas de aventuras del maestro del género ambientada en uno de los continentes que mejor conoce: América del Sur.**
- **Un viaje por uno de los entornos más fascinantes y misteriosos del planeta: el Amazonas.**
- **Un libro sobre las principales pasiones que mueven al ser humano.**

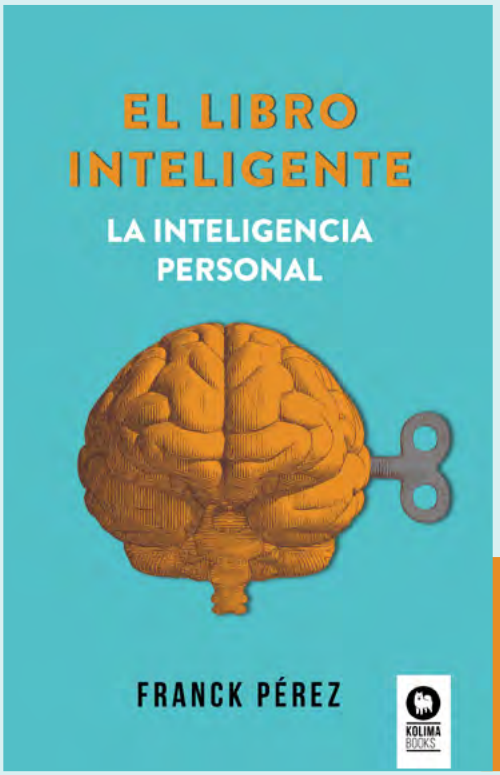
KOLIMA BOOKS

EL LIBRO INTELIGENTE



Un libro práctico para desarrollar uno de los tipos de inteligencias más importantes que existen, la inteligencia personal

Franck Pérez es divulgador neurocientífico, director y profesor del Master en Neurociencias y Educación en Cesuma (Universidad del Talento. México). Conferenciante de forma habitual en la CEUPE (Centro Europeo de Postgrado) y de la Universidad de Salamanca.
Franck Pérez está considerado el padre de la Neuroeducación empresarial, con multitud de trabajos inspirados con en un enfoque multidisciplinar e interconectado para las empresas, los profesionales, ejecutivos y las personas. Ha sido también asesor y autor de 5 libros.



COMPRA AQUÍ

PVP: 16 euros
Rústica
14 x 22 cm
140 páginas

ISBN: 97884100209046

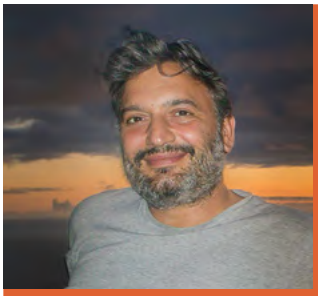
Esta obra construye sobre una de las teorías que más han influido en el entendimiento de las distintas inteligencias que tenemos las personas, las aportaciones del psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Howard Gardner.
Gardner y su equipo habían identificado ocho tipos distintos de inteligencia, a saber, lingüístico-verbal, lógico-matemática, visual-espacial, musical, corporal- cinestésica, intrapersonal, interpersonal y naturalista. Franck Pérez en este libro incorpora una novena inteligencia, que denomina inteligencia personal.
El libro inteligente está escrito de forma que el lector pueda realizar un viaje introspectivo, interrogándose con las numerosas preguntas que formula el autor para poder conocerse mejor y evolucionar de forma proactiva en el futuro. Es un libro muy ameno y entretenido que integra la teoría y la práctica y se apoya en los últimos descubrimientos de la neurociencia. Aporta infinidad de fórmulas para que el lector pueda aplicar los aprendizajes en primera persona.

- **Se trata de un libro de máxima relevancia para el mundo que viene ya que la inteligencia personal nos puede ayudar a crecer en las habilidades que se pedirán dentro de un par de años, en un entorno laboral más y más automatizado.**
- **Pérez es un gran divulgador de neurociencia, uno de los grandes temas de este siglo, con cuatro libros más en su haber.**

KOLIMA BOOKS

EL CAMINO HACIA MÍ MISMO

Hoy se habla mucho de despertar espiritual. Mucha gente inconformista se está moviendo hacia una vida más conectada con uno mismo y con lo trascendente.
Daniel Rodríguez Molowny nos explica en este increíble libro su propio "despertar" desde una vida "normal" a la que, como a tantos otros, le llegó su momento de crisis personal, todo un proceso de descubrimiento de que hay algo más allá mucho más grande que nosotros en un mundo invisible.
Este es un libro maravilloso, lleno de sabiduría. Paso a paso, el protagonista va avanzando a través de experiencias, muchas de ellas dolorosas, pues la búsqueda de uno mismo nunca es un camino fácil, con numerosas personas. De todas ellas aprenderá algo y se le irá iluminando el camino. A su evolución también contribuirán muchos libros, vídeos y talleres, que constituyen un elenco de referencias fundamentales para el buscador.
Daniel habla desde una sinceridad que apabulla sin esconderse nada, para, capa a capa, como una cebolla, ir desprendiéndose de todo lo que le estorba y llegar al encuentro consigo mismo, con su alma y con una gran recompensa final, pues "el que busca encuentra".



Daniel nació en Madrid en 1973. Es ingeniero de telecomunicación, controlador aéreo y panadero y pastelero. Lleva 24 años viviendo en Canarias y tiene 4 hijas. Pero, como dice él, «en realidad todo eso da igual, porque nada de eso lo soy ni lo tengo, y además todo eso se desvela en el relato. Lo que al final importa es que eso no es lo que somos, sino las etiquetas con las que nos identificamos. Lo que somos es más esencial».

«Este libro se convertirá en libro de cabecera de quienes están en el proceso de despertar»

- **Un gran libro espiritual que sorprenderá a no iniciados e iniciados por su frescura, la información que ofrece y sus revelaciones.**
- **Hace tiempo que no veía un libro tan valiente y necesario escrito con tanto acierto. Es una auténtica delicia que espero que encante a muchos (la editora).**

COMPRA AQUÍ

PVP: 24 euros
Rústica
14 x 22 cm
342 páginas

ISBN: 9788410209060

KOLIMA BOOKS

Recomendaciones

Tu librería especializada en libros con valores

Desde Kolima te ofrecemos una librería online para proveerte de todos los libros que necesites, con recomendaciones de lectura de nuestras áreas de especialidad: liderazgo, desarrollo personal, espiritualidad, conciencia, educación, medioambiente y valores en general.

Te animamos a que entres y compres tus libros ahí, con gastos de envío gratuitos al incluir un libro de Editorial Kolima en tu pedido y con servicio de asesoría de compra personalizada totalmente gratis a través del correo electrónico: tienda@libreriakolima.com o en el teléfono: 914458006.

Entra en www.libreriakolima.com y encuentra tu libro en nuestro catálogo especializado actualizado diariamente con los mejores libros con valores del mercado. Y también puedes visitarnos en nuestra librería en la calle Covarrubias 28 en Madrid.

La neurociencia vive hoy inmersa en una revolución con fuertes implicaciones clínicas, sociales y personales. El redescubrimiento de la influencia de los órganos del cuerpo sobre el cerebro nos traslada a una visión integral de la percepción.
En este libro, la autora nos acompaña en un viaje a través del cuerpo para descubrir su impacto sobre las neuronas. Este recorrido nos lleva a reconocer que la memoria, la atención, el estado de ánimo o las emociones dependen de cuestiones como la postura corporal y los gestos faciales, la microbiota intestinal y el estómago, así como el complejo patrón de latidos cardíacos y la manera como respiramos. Las evidencias científicas más novedosas y rigurosas se entrelazan en esta obra con la historia de la medicina en Oriente y Occidente. Acercarse al cuerpo para conocer nuestra psicología.

COMPRA AQUÍ

PVP: 18 euros
248 páginas

ISBN: 9788499889931

Esta revolucionaria guía ilustrada promueve grandes mejoras en el bienestar mediante la denominada «Terapia de los números». La repetición de ciertos números durante un período de 30 días en un orden y una cadencia concreta ofrece a los lectores la oportunidad de iniciar una reprogramación de su pensamiento que tendrá enormes beneficios para el bienestar, el nivel de energía personal, la memoria, la concentración. El Chaseo Rules Institute, fundado por Park Byong?won, es un centro de investigación y desarrollo que congrega a los especialistas más punteros de ámbitos tan diversos como la abogacía, las humanidades, la medicina coreana, la ingeniería médica, las humanidades, la educación, economía y finanzas, educación física, ingeniería de computación, etcétera, para idear un marco de trabajo que combina hallazgos relacionados con el sistema numérico tradicional de Asia y la teoría de la música.

COMPRA AQUÍ

PVP: 18,95 euros
232 páginas

ISBN: 9788411191265

Eventos del mes de febrero 2024

LIBRERÍA KOLIMA
C/ Covarrubias 28, Local
28010 Madrid

Entrada libre S.R.C.
Más información:
eventos@editorialkolima.com

S.R.C. Evento gratuito
Entrada libre hasta completar aforo
eventos@editorialkolima.com

LIBRERÍA FORUM BABEL
C/ Guitarrista Tárrega, 20
12003 - Castellón

Mas información:
eventos@editorialkolima.com

ATENEO MERCANTIL DE VALENCIA
Plaza del Ayuntamiento, 18. 6º Planta
Ciutat Vella - 46002 Valencia

Mas información:
eventos@editorialkolima.com

LIBRERÍA KOLIMA
C/ Covarrubias, 28. Local
28010 Madrid

Mas información:
eventos@editorialkolima.com

Eventos del mes de marzo 2024

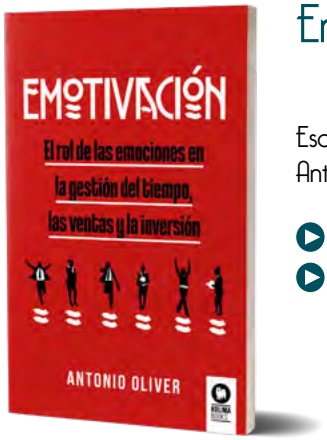
LIBRERÍA KOLIMA
C/ Covarrubias, 28. Local
28010 Madrid

Mas información:
eventos@editorialkolima.com

LIBRERÍA ALBAREDA
C/ de José Luis Albareda, 19. Casco antiguo
50004 - Zaragoza

Mas información:
eventos@editorialkolima.com

Kolima en los medios



Emotivación

Escrito por:
Antonio Oliver

- Revista Ejecutivos
- Revista Sector Ejecutivo

Montar bien y elegir bien a tu caballo

Escrito por:
Felipe Andrés Alonso

- Diario de Jerez

Vivir con música

Escrito por:
Daniel Abad Casanova
y Fernando Botella

- Levante TV

El caballo de Miura

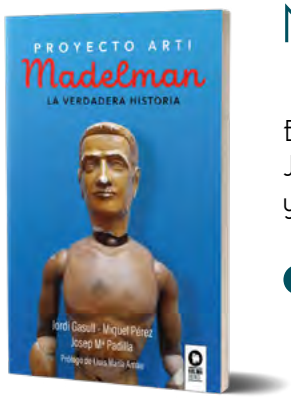
Escrito por:
Guillermo García Palma

- Onda Guillena

Metatrón, donde el alma sonríe

Escrito por:
Arantza Ibarra Basáñez

- Lea-Artibai eta Mutrikuko Hitza



Madelman

Escrito por:
Jordi Gasull, Miquel Pérez
y Josep M. Padilla

- Revista Sector Ejecutivo

Con la compra de un libro de Editorial Kolima
¡TU ENVÍO TOTALMENTE GRATIS!

El podcast Kolima

Conversaciones con nuestros autores sobre sus libros y sobre cómo cambiar el mundo

Escúchalo en YouTube

Disponible a partir del **4 de marzo**

Disponible a partir del **11 de marzo**

Escúchalo en iVOOX

1

El domador de cerebros

«Una propuesta sorprendente para controlar tu pensamiento y tu vida»

David Serrano

2

La primera vez que la pegué con la izquierda

«Un libro que puede cambiar la vida de entrenadores, padres, jefes y de cualquiera»

Imanol Ibarrondo

3

El santuario de la Tierra

«El origen oculto y el destino de la Humanidad en una novela fascinante de descubrimiento y grandes revelaciones»

Sixto Paz Wells

4

Los bisontes de Altamira

«Un relato apasionante y muy bien documentada para descubrir cómo vivían nuestros antepasados hace más de 15.000 años»

Alberto Vázquez-Figueroa

5

Tocar con palabras

«Una guía práctica y extraordinaria para comunicar mejor y ampliar tu influencia»

Enric Lladó

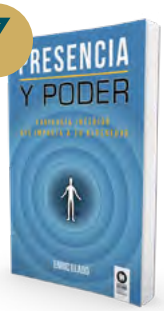
6

Tapping

«Un manual práctico y ameno para aprender Tapping de forma sencilla y eficaz»

Cipriano Toledo

7



Presencia y poder

«La influencia es una habilidad personal fundamental para transformar el mundo»

Enric Lladó

8

Dinero, ¿estás ahí?

«Gestiona tu economía enfocando tu conciencia hacia la abundancia»

Jean Guillaume Salles

9

Phowa

«Óscar Mateo es un autor inteligente, con gran conocimiento y una extraordinaria capacidad de comunicación»

Óscar Mateo Quintana

10

Samurai

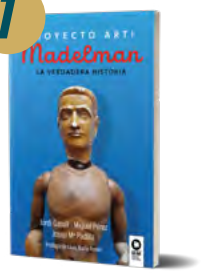
«Un modelo de liderazgo basado en las cuatro artes japoneses del samurái»

Enric Lladó Micheli

TOP VENTAS
ENERO

KOLIMA BOOKS

1



Madelman

«Un libro que recoge un tesoro documental de una figura que marcó una era»

Jordi Gasull, Josep M. Padilla y Miquel Pérez

2

Emotivación

«Este libro guía a los lectores hacia el éxito en ventas y finanzas mediante la transformación emocional y prácticas aplicables.»

Antonio Oliver

3

Metatron, donde el alma sonríe

«Un libro sorprendente de una autora muy seguida y querida por su público»

Arantza Ibarra Basánez

4

El códice Mexica

«Una novela de grandes revelaciones sobre México y el futuro planetario»

Sixto Paz Wells

5

Vivir con música

«Una maravillosa analogía entre la vida y la música que te trasformará para siempre»

Daniel Abad Casanova y Fernando Botella

6

Tuareg

«Una de las obras cumbres de Alberto Vázquez-Figueroa ahora en una nueva edición revisada, cuidada y actualizada.»

Alberto Vázquez-Figueroa

7

El cese

«Una novela magistral sobre la especial y desenfrenada trastienda del mundo de la política»

Miguel Juan Jiménez Rollán

8

El santuario de la Tierra

«El origen oculto y el destino de la Humanidad en una novela fascinante de descubrimiento y grandes revelaciones»

Sixto Paz Wells

9

Egipto, la puerta de Orión

«Un viaje fascinante por algunos de los escenarios más interesantes del planeta»

Sixto Paz Wells

10

El instructor del nuevo tiempo

«Un manual práctico imprescindible para prepararse para el nuevo tiempo»

Sixto Paz Wells

KOLIMA BOOKS

MAYO Nº58

JUNIO Nº59

OTOÑO Nº60

INVIERNO Nº61

Visita nuestra página web: www.editorialkolima.com

o entérate de todas nuestras novedades a través de:

@editorialkolima

editorialkolima

Editorial Kolima

Editorial Kolima