

ESPERAS O ASPIRAS

LA VERDADERA LIBERTAD ES MIRAR HACIA DENTRO

Marta Martín | Luis Poveda | Marta Alfayate



“Este no es un libro, sino un camino para vivir la vida”

SINOPSIS

Las personas en general buscan dotar de sentido a su existencia. Nos preguntamos cuál es el propósito de nuestra vida y si estamos viviendo la vida que queremos. Este libro te propone viajar a los rincones más profundos de tu ser y descubrir, a través de prácticas y ejercicios, nuevos hábitos que te ayuden a encontrar respuestas y sobre todo a formularte nuevas preguntas.

Este viaje lo vamos a hacer de la mano de personajes como Teresa de Jesús, Juan de la Cruz, Siddhartha, Maimónides, Onawa, Ananta y Aristóteles. Todos ellos han dejado una huella muy significativa en la historia y tienen en común la búsqueda para alcanzar la plenitud en su vida. Son personajes reales pero que aquí se han analizado desde una perspectiva muy diferente, analizando su mensaje oculto y su experiencia vital.

Todos ellos alimentarán tu alma, tu ser interior. Te ayudarán a descubrir potencialidades que ya no recordabas, para ayudarte a encontrar el sentido más profundo de tu vida.

MARTA MARTÍN

Tiene clara que su misión es ayudar, en cualquier ámbito y lugar de la vida. Incentivar, animar, escuchar y poner amor, son los pilares de su existencia. Marcada por muchas experiencias de superación, hoy agradece y se siente afortunada por el continuo aprendizaje. Maestra de Reiki Usui y canalizadora.

LUIS POVEDA

Psicólogo y Doctor en Educación. Especialista Europeo Psicología del Trabajo y Organizaciones (EuroPsy). Psicólogo Experto en Coaching PSeC. Especialista en Hipnosis Clínica. Desde 2014 se dedica a acompañar a las personas en su proceso de transición y concienciar sobre la importancia de generar pensamiento positivo para transformar la experiencia de vida y alcanzar metas excepcionales.

MARTA ALFAYATE

Psicóloga y formadora. Desde 2010 es “bonitóloga”, pues se dedica a crear cosas bonitas. Desde entonces la conocen como grisberenjena.

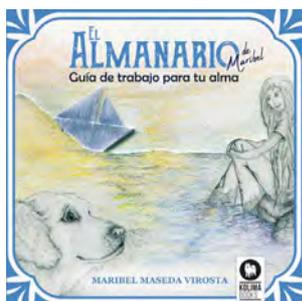


COLECCIÓN AUTOAYUDA, COACHING, MINDFULNESS, NEUROCIENCIAS Y PSICOLOGÍA

| | |
|----------------|---|
| Materia | Crecimiento personal |
| ISBN | 978-84-18811-05-0 |
| Encuadernación | Rústica |
| Nº páginas | 302 |
| Tamaño | 140 x 220 mm |
| Código IBIC | VSPM |
| Código BISAC | SEL031000 SELF-HELP / Personal Growth / General |
| PVP: 20€ | |

© 2021 Editorial Kolima

TÍTULOS RELACIONADOS



Y ADEMÁS...

- Un libro iniciático que toca el alma, un viaje por los rincones más profundos del ser de la mano de los grandes maestros espirituales de todos los tiempos
- Un texto precioso, inspirador, maravillosamente ilustrado y presentado en un libro inolvidable.

Tags: Desarrollo personal, autoayuda, autoconocimiento, Marta Martín, Luis Poveda, Marta Alfayate, Teresa de Jesús, Juan de la Cruz, Siddhartha, Maimónides, Onawa, Ananta, Aristóteles, Sonrisas de Bombay

